

वार्तालाप – 299 जयपुर (राजस्थान) तारीख: 21.4.07

Disc.CD-299, dated 21.4.07 at Jaipur

Extracts-Part-1

समय: 2.18

जिज्ञासु –घर में अगर शादी हो तो फिर भी जाए। वहां (हॉटल)का वातावरण तो बहुत गंदा होता है।

बाबा – माना, हॉटल जो है वो हॉटल ही रहेंग॥ वहां नयी दुनिया नहीं बनणी भारत वर्ष में?

जिज्ञासु – मतलब जाना चाहिय॥क्या?

बाबा – आप बताइय॥ आप य॥बताइय॥जहां-जहां हॉटल है, वहां हॉटल जहां- जहां है वो हिंदुस्तान में कहीं भी स्वर्ग नहीं बनणा? बनणा ना।

जिज्ञासु – कल्याण तो सबका ही करना है।

बाबा – तो अपनी हिम्मत ऐसी दिखाओ कि हम उनका संसर्ग-सम्पर्क में आत॥हुए भी, हम उनका प्रभाव स॥प्रभावित नहीं होंग॥ हम अपनी धारणाओं को तोड़ेंग॥नहीं।

Time: 2.18

Student: We can go, if there is a marriage (ceremony) within the house, (but), the atmosphere is very dirty there (in hotels).

Baba: Does it mean that the hotels will continue to remain hotels? Will the new world not be established there in India?

Student: Does it mean that we should go there?

Baba: Tell me. Tell me wherever there are hotels, will those places in India not become heaven? They will become, won't they?

Student: We have to indeed bring benefit to everyone.

Baba: So, show such a courage that in spite of coming in their contact and connection; we should not be influenced by them. We will not break our inculcations.

जिज्ञासु – नहीं, य॥खान-पान जब पूरा ही बंदोबस्त वहीं है तो कैस॥कर॥

बाबा – फल तो कहीं भी खा लो। दूध कहीं भी पी लो। वो तो पानी है।

जिज्ञासु – तीन-चार दिन जैस॥रहना पड़ता है.....

बाबा – बाबा तो कहत॥है, पांच दिन का लिए दूध में आटा माढ़ कर पूड़ियां बनाकर कहीं भी ल॥जाओ। पांच-छः दिन खात॥रहो। कुछ नहीं होता है।

जिज्ञासु – बाबा वो मानत॥नहीं है.....

बाबा – घर में पट भर का जाओ और वहां जाकर थोड़ा-सा खा लिया.....पट खराब है। बाबा न॥तो युक्ति भी सिखाई है। य॥कोई झूठ थोड़ा ही है।

Student: No, what should we do when the entire arrangement of meals is at that place only?

Baba: You can eat fruits anywhere. You can drink milk anywhere. That is just water.

Student: For example, if we have to live (out of station) for three-four days....

Baba: Baba says you can knead the dough of wheat flour using milk and prepare *pooris* (fried in oil or ghee) with it and take it anywhere. You can eat it for five to six days. Nothing happens (to that food).

Student: Baba, they (i.e. the relatives) do not accept....

Baba: Fill your stomach at home before leaving and eat a little there.... (tell them) my stomach is upset. Baba has taught tactics as well. This is not a lie.

जिज्ञासु – बाबा.....चारों तरफ फैला हुआ है। पहलूही जान जातूहै कि यब्रह्माकुमारी में है।

बाबा – तो जब पहलूही जान लिया है तो फिर मत बुलाओ। अच्छा पहलूही जान लिया है तो या तो तुम मत बुलाओ और तुम प्यार जतातूहो तो हम आ रहूहैं।

जिज्ञासु – लफ्फिन सुननूकू लिए तैयार नहीं होतू

बाबा – यकूकोई जरूरी नहीं है कि हम किसी को मुख ससुनायतूभी वो समझूणा। हम अच्छा सबर्ताव करतूरहू अपनी चलन अच्छी बनाए रहू दुनिया ससंसर्ग-सम्पर्क में आएगा और हमारूसंसर्ग-सम्पर्क में आएगा तो आखरीन तो समझूणा कि अच्छा कौन है, बुरा कौन है?

जिज्ञासु – तब तक फिर भी थोड़ा बहुत.....

बाबा – हां, तो चलन ससुधारो। उनको चलन का ज्ञान दो।

जिज्ञासु – लफ्फिन अभी तो निकालना बहुत मुश्किल हो रहा है बाबा।

बाबा – नहीं, नहीं। चलन और चहूरामें हमारूमें अभी कुछ जरूर गड़बड़ है।

Student: Baba.....it is known everywhere. They come to know beforehand that they are from Brahmakumaris.

Baba: So, when they have already known about it, then (tell them:) don't invite us. OK, if you have already come to know (that we follow certain food-related rules) then either don't invite us or if you want to show-off your love for us, then we are coming.

Student: But they are not ready to listen.

Baba: It is not necessary that someone will understand only when we narrate (knowledge) to him through the mouth. If we continue to behave properly, if we maintain the standard of our behavior; when he comes in contact with the world and when he comes in our contact, ultimately he will realize, who is good and who is bad?

Student: Until then a little bit..

Baba: Yes, so correct them through your behavior. Give them knowledge through your actions.

Student: But Baba, now it is becoming very difficult to bring souls in the path of knowledge.

Baba: No, no. There is still some shortcoming in our behavior and face now.

समय: 04.44

जिज्ञासु – जैसा बाबा नमुरली में कहा कि शमशान घाट में भी जाओ तो वहीं पसुनाना शुरू कर दो।

बाबा – ठीक है। वहां लोगों को थोड़ा ज्यादा वैराग होता है, अरु इस दुनिया में कुछ नहीं है। पता नहीं कब शरीर छूट जाए। वो सारा संबंध-वंध खलास हो जात है। वैराग में ज्ञान अच्छा बुद्धि में बैठता है। वैराग आता है तो ज्ञान अच्छा बुद्धि में बैठता है। लगाव... होती है तो ज्ञान बुद्धि में नहीं बैठता है।

Time: 04.44

Student: For example Baba has said in the *Murlis* that even if you go to the cremation grounds start narrating (knowledge) there.

Baba: It is correct. People develop detachment to a greater extent there; (they think) arey, there is nothing in this world. We don't know when we will leave the body. All those relationships end. The knowledge fits in a better way in a detached intellect. When we develop detachment, the knowledge fits in the intellect in a better way. When there is attachment the knowledge does not fit in the intellect.

समय: 5.15

जिज्ञासु – बाबा, सारा दिन में साधारण संकल्प भी अपन आत है। तो वो भी ड्रामा अनुसार ही आत है क्या?

बाबा – तो हम रोक तो सकत है। कि ड्रामा का ऊपर, बस बह गय तो बह गय हं?

जिज्ञासु – बाबा न कहा है ना ड्रामा को आग नहीं रखना।

बाबा – ड्रामा को थोड़ा ही आग रखना है। हमें तो पता है कि ड्रामा तो जड़ है। क्या? 5000 वर्ष का इयुरशन का नाम है ड्रामा। समय का नाम है ड्रामा। समय-चक्र जो है उसका नाम है ड्रामा। तो समय-चक्र जड़ है या चैतन्य है? समय-चक्र जड़ है। और हम आत्मा? हम तो चैतन्य है। चैतन्य में ज्यादा पावर है या जड़ में ज्यादा पावर है? चैतन्य में ज्यादा पावर है। तो हम कोई भी संकल्प, कैसा भी, किसी समय भी चल रहा है, हम जब चाहें तब उन संकल्पों को स्टॉप कर दें। बार-बार वो संकल्प हमको तंग करता है, हम बार-बार उस स्टॉप कर दें।

Time: 5.15

Student: Baba, ordinary thoughts also come to the mind throughout the day. Do they also emerge as per the drama plan?

Baba: We can at least stop them. Or should we just flow with the drama? Hum?

Student: Baba has said that we should keep (the shield of) drama in front, hasn't he?

Baba: We should not keep drama in front. We know that the drama is non-living. What? The name of the 5000 years duration is drama. The name of the time is drama. The name of the time cycle is drama. So, is the time cycle non-living or living? The time cycle is non-living. And what about we souls? We are certainly living. Does the living one have more power or

the non-living one have more power? The living has more power. So, we should be able to stop any kind of thoughts emerging at any time, whenever we want. If that thought troubles us again and again; we should stop it again and again.

जिज्ञासु – और बाबा, दिनभर नहीं आता लेकिन जब योग करने बैठते हैं तो फिर वो ही संकल्प आन लगता है।

बाबा – हां, जब दृष्टता है कि अब यलड़ाई लड़न आय है।

जिज्ञासु – उस समय ही क्यों आता है? दिनभर बिल्कुल नहीं याद रहता कुछ भी और योग करने बैठते तो तुरंत आ जाता है।

बाबा – आप लड़ाई लड़ने के लिए तैयार होकर आयेना अब। इसलिए बैठकर याद करना ही नहीं है। चलते फिरते उठते बैठते हर समय याद करना है।

Student: And Baba, they don't emerge throughout the day time; but those very thoughts start emerging when we sit in *yog*.

Baba: Yes, when it (*Maya*) sees that now he has come to fight.

Student: Why do they emerge only at that time? We don't remember anything throughout the day and as soon as we sit in *yog* they come (in our mind) immediately.

Baba: Now you have come prepared to fight, haven't you? That is why we should not just sit and remember. We should remember while moving around, while sitting and standing, all the time.

जिज्ञासु – बाबा, अमृतवला तो दो घण्टा तो बैठना ही पड़ता है ना।

बाबा – पड़ता है। नहीं, वहां भी अगर नींद आन लग सुबह को, अमृतवला। और रोज ही नींद आन लग तो कोई काम करना शुरू कर दला चाहियेना। हर्जा क्या है? मुरली पढ़ना शुरू कर दो या कुछ और काम करना शुरू कर दो कोई ईश्वरीय सेवा करना शुरू कर दो।

जिज्ञासु – बाबा, जागृत अवस्था में तो मन कंट्रोल होता है लेकिन सो जाते हैं तो सपने में आता है।

बाबा – तो वो प्रैक्टिस जो बाबा न बताई है कि आत्मिक स्थिति में रहो। सुबह से शाम जो आत्मिक स्थिति में रहता तो रात में स्वप्न भी वो ही आयेगा। जैसे वो मिसाल दला है: दुकानदार सारा दिन कपड़ा फाड़ता रहता है और रात में सोता है तो अपनी धोती फाड़ दला है।

Student: Baba, we have to sit for two hours at *amritvela*, haven't we?

Baba: We have to? No. If we start feeling sleepy even at that time in the morning, at *amritvela*, and if we start feeling sleepy everyday, then we should start doing some work, shouldn't we? What is the problem? We should start reading *Murlis* or start doing some other work; we can start doing some Godly service.

Student: Baba, the mind remains under control when we are awake, but when we sleep, the thoughts come in dreams.

Baba: So, Baba has asked us to practice soul conscious stage. The one who will remain in a soul conscious stage from morning to evening, he will see the same kind of dreams in the night. Just as an example is given that the shopkeeper (cloth seller) keeps cutting pieces of clothes throughout the day and when he sleeps in the night he tears his own *dhoti*.

Extracts-Part-2

समय: 7.59

जिज्ञासु – बाबा, एक बार आपन बताया है, एलोपैथिक दवाइयां लक्षण भी व्यर्थ संकल्प चलन लगत है।पहल जब एलोपैथिक दवाइयां नहीं लक्षण थो होमियोपैथिक लक्षण थो तब कुछ ऐसी बात नहीं थी।

बाबा – ठीक है।

जिज्ञासु – लेकिन जब स एलोपैथिक दवाइयां लक्षण लग है, तो नींद में भी व्यर्थ (संकल्प) चल जाता है।

Time: 7.59

Student: Baba, you had once said that allopathic medicines also give rise to waste thoughts.....Earlier when I did not use to take allopathic medicines, when I used to take homeopathic (medicines), it was not so.

Baba: It is correct.

Student: But ever since I have started taking allopathic medicines, waste thoughts appear even during the dreams.

बाबा – एलोपैथी और होमियोपैथी, इनमें पुराना कौनसा है?

जिज्ञासु – होमियोपैथी।

बाबा - हं?

जिज्ञासु – नहीं, एलोपैथी।

बाबा – एलोपैथी पुरानी परंपरा है और जो होमियोपैथी है उसमें भी ऐसी-ऐसी दवाइयां हैं जैसे मकड़ी का पट्ट का अंदर का लबादा निकालत है और उससे दवाई बनात है। तो वो भी ऐसा नहीं है कि वो होमियोपैथी सब एक जैसी है। तो असली चीज है, पुरानी त पुरानी पैथी है.....

जिज्ञासु – आयुर्वेद।

Baba: Which one is older between allopathy and homeopathy?

Student: Homeopathy?

Baba: Hum?

Student: No, allopathy.

Baba: Allopathy is an old system; and even homeopathy has such medicines; for example, they extract the juice from the stomach of the spider and prepare medicines with it. So, it is

not true that all the homeopathic medicines are similar. So, the true thing, the oldest system of medicines is...

Student: Ayurved.

बाबा -नखरोपैथी। क्या? पानी, हवा, मिट्टी इनका द्वारा अपनको कंट्रोल करना, शरीर का तंत्रों को। नखरोपैथी सबसे अच्छी है। फिर आयुर्वेदिक भी अच्छी है। उसमें जो भी भारतवर्ष की जड़ी-बूटियां हैं, उन जड़ी-बूटियों को उपयोग में लाया जाता है। आज विद्वानों का लोग जो बड़बड़साइनिस्ट हैं, वो भारत की जड़ी-बूटियों पर फिर आ गया है। जो बड़बड़साइनिस्ट हैं वो एलोपैथी की दवाइयां छोड़ रहे हैं, खा नहीं रहे हैं। खुद नहीं खाते हैं, अपनपरिवार वालों को नहीं खिलाते हैं। वो आयुर्वेदिक की तरफ और नखरोपैथी की तरफ मुड़ रहे हैं।

Baba:.....Naturopathy. What? (It includes) controlling the self, the physical systems through water, air, soil. Naturopathy is the best. Then Ayurvedic (medicine) is also good. All the medicinal roots and herbs of the Indian region are used in it. Today, people from abroad, the big scientists have started using the medicinal roots and herbs of India. The famous doctors are leaving allopathic medicines; they are not consuming it. They do not consume it themselves; they do not give it to the members of their family either. They are turning towards Ayurvedic (medicines) and Naturopathy.

जिज्ञासु - पर बाबा, नखरोपैथी और होमियोपैथी सतों हम बिल्कुल बिस्तर पर पड़ गये थे। और जबस एलोपैथी की है तो थोड़ा चलन लग रहा है।

बाबा - कोई स्थिति ऐसी होती है बिमारी की कि बिमारी इतनी ज्यादा बढ़ जाती है। क्या? जैसे कोई शराब पीने वाला हो और 4, 6, 8 बोतलें रोज पीता हो और उसको तुम एकदम नखरोपैथी पर लाओ तो सुधरगा?

जिज्ञासु - नहीं।

Student: But Baba, I was completely bed-ridden after using naturopathy and homeopathy. And ever since I have started using allopathy, I have started walking a little.

Baba: There are some situations where the disease becomes very chronic; what? Suppose there is an alcoholic person who drinks 4, 6, 8 bottles of alcohol everyday and if you immediately shift him to naturopathy, will he improve?

बाबा - तो आप एकदम अगर उसको छोड़ देंगे और नखरोपैथी पर आ जायेंगे तो हालत खराब कर दगा। एक दवाई चली है, 'स्टीरॉइड'। कोई भी मरीज को कोई डॉक्टर, आजकल का लोगों की वृत्ति हो गई है: 'जल्दी ठीक हो जाए'। तो 'स्टीरॉइड' एक दवाई चली है कि कोई को भी दवाई में मिलाकर वो स्टीरॉइड दूँ तो जल्दी ठीक हो जाता है। फिर क्या होता है? वो स्टीरॉइड की उसको आदत पड़ जाती है। जब तक वो स्टीरॉइड की मात्रा उसको न दी जाए तब तक वो ठीक होता ही नहीं। ऐसा ही एलोपैथिक दवाइयों का हिसाब है।

Baba: So, if you leave it suddenly and switch over to naturopathy, then it will spoil the condition. There is a medicine in use called steroid. Any doctor [prescribes it] to any patient; nowadays it has become the tendency of people (to think), I should get well soon. So, there is a medicine called 'steroid'; if the steroid is mixed in any medicine and given to anyone, he gets well immediately. Then, what happens? He becomes habituated to use that steroid. Until a definite dose of that steroid is given to him, he does not cure at all. Similar is the case with the allopathic medicines.

वो कमिकल जो है वो विषैली चीज है। वो चाह मनुष्य का शरीर हो और चाह पड़-पौधों का लिए जो खाद ाली जाती है, कमिकल दवाइयां ाली जाती है, वो दवाइयां हो। वो सब सत्यानाशी है, कमिकल स बननी हुई। इसलिए नखरल चीज सबस अच्छी है। लेकिन आज की खती है, उस खती में जो वर्षों स यूरिया ालत चल आ रह हैं और खती करत चल आ रह हैं। अब उसको एकदम तुम नखरोपैथी प आओ, आरगनिक खती बनाना चाहो तो बिल्कुल पैदा नहीं होगा। बीज ही काम नहीं करछा। तो क्या करना चाहिये धीरधीर नखरोपैथी भी करत जाओ और धीरधीर उधर स छुड़ात जाओ, एलोपैथी स तो उल्टा कर दिया होगा।

Those chemicals are poisonous things. Whether it is the body of human beings and whether it is the fertilizers and chemical medicines used for trees and plants; all are destructive, made up of chemicals. That is why natural things are the best. But in today's agriculture, they have been farming by adding urea to the fields for many years. Well, if you shift it to naturopathy suddenly, if you try to convert it to organic farming then nothing will grow at all. The seed alone will not work. So, what should we do? Gradually start adopting naturopathy and simultaneously, stop using allopathy. So, you must have done the opposite thing.

जिज्ञासु – लेकिन बाबा, शुरू में होमियोपैथिक, आयुर्वेदिक और य नखरोपैथी, योगा वगैर सब करत थ लेकिन स्थिती ऐसी हो गई कि आठ साल में तो बिल्कुल बिस्तर पकड़ लिया।

बाबा – [तो उल्टा कर दिया होगा।] नहीं तो वो क्रम जिस तरह का होना चाहिये उस तरह का क्रम नहीं किया होगा।

जिज्ञासु – पर अब एलोपैथी छोड़या क्या करें? एलोपैथिक स तो चलना शुरू किया।

Student: But Baba, initially I used to follow homeopathic, ayurvedic and this naturopathy, yoga, etc. But I reached a condition where I was absolutely bed ridden within eight years.

Baba: [So, you must have done the opposite thing.] Otherwise, you must not have followed the proper sequence as it should be.

Student: But now should I leave allopathy or what else should I do? I have started walking with the help of allopathic (medicines).

बाबा – असली बात तो य है, जिसको निश्चय है, वो तो पक्का निश्चयबुद्धि बन जाएगा। लेकिन बाबा न दवाई लख लिए मना भी नहीं किया है। क्या? कोई मुरली में दवाई लख लिए मना किया है? हां। य कहा, सबस बड़ी दवाई है य कौनसी? याद जो है सबस बड़ी

दवाई है। लफ़िन और जो दवाइयां हैं जिनसँ शरीर का तंत्र ठीक रहता है, वो दवाई लक्षणों का लिए मना भी नहीं किया है। क्यों नहीं मना किया है? क्योंकि 63 जन्म सँतो हम दवाइयां लक्षणों का आदी हो गये। अब एकदम अगर बंद कर देंगे और योग का ऊपर आधारित हो जायेंगे तो फिर ऊपर-नीचे हो सकता है। इसलिए बल्लस में रहकर आगे बढ़ें। योगबल भी इतना है नहीं, जो हम योगबल सँबिमारी को समाप्त कर दें और जो भोगबल की दवाइयां हैं उनको फिर त्याग कर दें पूरा। तो हालत खराब हो जाएगी।

Baba: The truth is that the one, who has faith, will develop a firm faithful intellect. But Baba has not prevented you from taking medicines either. What? Has He forbidden you from taking medicines in any *Murli*? Hum? It has been said that this is the best medicine. What? Remembrance is the best medicine. But he has not stopped you either from taking any other medicine, whose consumption keeps the system of the body ok. Why hasn't He stopped you? It is because we have become habituated to taking medicines for 63 births. Now if we stop it suddenly and if we become completely dependent on *yog* (remembrance), then it can lead to disturbance in the body system. That is why move forward while remaining in balance. We don't have enough power of *yog* to end the disease with the power of *yog* either and if we renounce the medicines related to the body, then the situation will worsen.

समय: 31.00

जिज्ञासु – बाबा बोलत है, शिवबाबा, कि बच्चों को मात-पिता की भाषा बोलनी चाहिए।

बाबा – ठीक है।

जिज्ञासु – हिंदी भाषा।

बाबा – हाँ।

Time: 31.00

Student: Baba, Shivbaba says that children should speak the language of the parents.

Baba: It is correct.

Student: The Hindi language.

Baba: Yes.

जिज्ञासु – तो जैसा कोई प्रश्न करता है कि, बाबा या बीच-बीच में इंग्लिश क्यों बोलत है?

बाबा – बाबा विश्वपिता है या सिर्फ भारत पिता है?

जिज्ञासु – वो तो जो जैसा समझना, वैसा ही समझना।

बाबा – नहीं, नहीं। जो बाप आया हुआ है, शिव बाप, वो विश्वपिता है या सिर्फ भारत पिता है?

जिज्ञासु – विश्व का पिता है।

बाबा – तो विश्व का पिता विश्व की आत्माओं का कल्याण का लिए नहीं सोचता? हं? अरु खास भारत का लिये आया हुआ है और आम सारी दुनिया का लिए आया हुआ है। तो सारी

दुनिया में जो भाषा चल रही है, उस भाषा को तिरस्कार कैसे किया जा सकता है। विश्व का पिता, विश्व में जो भाषा विशिष्ट बोली जा रही है, वो बच्चों के लिए सहयोगी है ज्ञान को समझने में। इसलिए उस भाषा को छोड़ा नहीं जा सकता।

Student: Some people ask, why does Baba speak in English in between?

Baba: Is Baba the father of the world or just the father of India?

Student: Everyone will understand in his own way.

Baba: No, no. Is the Father Shiv, who has come, the father of the world or the father of just India?

Student: He is the father of the world.

Baba: So, will the father of the world not think of the benefit of the world? Hum? Arey, He has come for India in particular and for the entire world in general. So, how can we ignore the language that is popular in the entire world? (He is) the Father of the world; the language being especially spoken in the world is helpful to the children in understanding the knowledge. That is why that language cannot be ignored.

.....
Note: The words in italics are Hindi words. Some words have been added in the brackets by the translator for better understanding of the translation.