

बैंगलोर वार्तालाप— 372 ता. 13.8.07
Disc. CD No.372, dated 13.8.07 at Bangalore

समय 00:01

जिज्ञासु :— बाबा, हम मन को अमन कैसे बनाए?

बाबा :— प्रश्न करने का मतलब यह है कि मैं आत्मा ज्योतिर्बिंदू हूँ, ये लगातार अनुभव नहीं होता है क्या? या कभी नहीं हुआ है? सतोप्रधान स्टेज में जब थे। एडवान्स नालेज के सतोप्रधान स्टेज में जब थे तो ये अनुभव बाप ने कराया या नहीं कराया कि मैं आत्मा ज्योतिर्बिंदू, मेरा बाप भी ज्योतिर्बिंदू। इसके अलावा कोई संकल्प 10, 15 सेकेण्ड, कोई का 50 सेकेण्ड, कोई का 2, 4 मिनट, कोई का 2, 5 मिनट ये अनुभव तो रहा है ना सबका? निसंकल्पी स्टेज का अनुभव रहा या नहीं रहा? सब का रहा। थोड़ा ना बहुत नंबरवार पुरुषार्थ अनुसार जैसा जिसका फाउण्डेशन वैसा अनुभव तो रहा।....

Time: 00.01

Someone asked: Baba, how can we make our mind peaceful (aman)?

Baba replied: The meaning of asking this question is that- 'I am a point of light - soul' do you not experience this? Or has this never been experienced [by you]? When we were in the satopradhan stage, when we were in the satopradhan stage of the Advance knowledge, did the Father make us experience or not that I am a point of light-soul; my father is also a point of light. No thought other than this... Everyone has had this experience; some for 10, 15 seconds, some for 50 seconds, some for 2, 4 minutes, some for 2, 5 minutes, hasn't one? Was there an experience of thoughtless stage or not? Everyone had. Everyone experienced to some extent or the other according to the effort numberwise, depending on one's foundation.....

.....तो अगर 5 सेकेण्ड का भी मन स्थिर हो जाने का अनुभव है, जैसे की मन है ही नहीं। मन की चंचलता 10, 15 सेकेण्ड के लिए बंद हो सकती है, तो क्या प्रैक्टिस करने से लंबे समय तक मन की चंचलता बंद नहीं हो सकती है? हो सकती है। प्रैक्टिस की बात है। प्रैक्टिस अविरोधी भी होती है और प्रैक्टिस विरोधी भी होती है। बाप जो हमें अभ्यास सिखाते हैं उस अभ्यास का हमको विरोधी नहीं बनना चाहिए, बस! जितना—2 सहयोगी बनेंगे, मन को अमन बनाने में उतना—2 जल्दी बाप का काम संपन्न हो जावेगा।.....

.....So, even if there is an experience of the mind becoming constant for 5 seconds, as if the mind does not exist at all. If the inconstancy (*chanchaltaa*) of the mind can stop for 10, 15 seconds, can't the inconstancy of the mind be stopped for a longer period through practice? It can. It is a matter of practice. Practice is non-opposing [peaceable] (*avirodhi*) as well as opposing (*virodhi*). We should not become opponents of the practice that is taught to us by the Father, that is all! The more we extend cooperation in making the mind peaceful, the faster the Father's task will be accomplished.....

.....इसलिए बोला है— साकार को याद करने वाले कैसी स्टेज वाले होंगे? चरित्रवान होंगे और निराकार को याद करने वाले, निराकारी स्टेज में टिकने वाले क्षिप्रगामी होंगे। तीव्र पुरुषार्थी होंगे। क्यों? साकार की याद की प्रैक्टिस, बेसिक नॉलेज में कौन—सी प्रैक्टिस ज्यादा हुई? सब की एक जैसी स्थिति नहीं होती है। जो मम्मा—बाबा के शरीर छोड़ने के बाद आये उनकी निराकारी स्टेज की प्रैक्टिस हुई। बिंदू को याद करने की प्रैक्टिस हुई; क्योंकि उन्होंने साकार में संग का रंग प्रैक्टिकल जीवन में लिया ही नहीं। किससे लिया? साकार से लिए या निराकार से लिया? ज्योतिर्बिंदू से लिया, बाप से लिया डायरेक्ट। तो जिन्होंने बाप से डायरेक्ट लिया, वो मेल हुए या फिमेल हुए? रुद्रमाला के मणके हुए। क्या? बाप भी क्या है? रुद्र है, बीज है। सारी

मनुष्य सृष्टि का बीज है। तो बच्चे भी बीज रूपी स्टेज धारण करने वाले होते हैं। क्षिप्रगामी होते हैं।.....

.....That is why it has been said - what kind of stage will those who remember the corporeal have? They will be virtuous (*charitravaan*) and those who remember the incorporeal, those who become constant in the incorporeal stage will go very swift (*kshipragaami*). They will be fast effort-makers. Why? The practice of the remembrance of the corporeal; which practice was done more in the basic knowledge? Everyone does not have the same stage. Those who came after Mamma and Baba had left their bodies practiced the incorporeal stage. They practiced remembering the point because they did not get coloured by the company of (God in) the corporeal one in practical life at all. Whose company colored them? Did they get coloured by the company of the corporeal or the incorporeal? They got coloured by the company of the point of light; they got coloured directly by the Father. So, those who got coloured directly by the Father, are they males or females? They are the beads of the rosary of Rudra (Rudramala). What? What is the Father too? He is Rudra; he is a seed. He is the seed of the entire human world. So, the children are also the ones who assume a seed-like stage. They will go very swift (*kshipragaami*)....

.....घर परिवार में भी देखने में आता है। कन्याएँ—माताएँ पहले ज्ञान में चल पड़ती हैं या पुरुष पहले निकल पड़ते हैं? कन्याएँ—माताएँ जास्ती ज्ञान में पहले निकल पड़ती हैं। पहले वो क्यों निकलती हैं? उनमें धारणायें ज्यादा होती हैं। उनको बाद में निकलना चाहिए तो भी चलेगा; क्योंकि कन्याओं—माताओं का जो देहमान है वो शरीर के आधार पर इतना पक्का होता है कि जल्दी देह का ओना नहीं जाता है। इसलिए बीज रूपी स्टेज में टिकना थोड़ा मुश्किल होता है और भाईयों? भाईयों को आसान होता है। तो यहाँ भी ऐसे ही हैं।.....

.....One can see even at home and in families. Do the virgins and the mothers start following the path of knowledge first or do the men start following first? The virgins and the mothers start following the path of knowledge first in larger numbers. Why do they emerge first? They inculcate virtues more. They should emerge later on; even then it would be all right because the body consciousness of the virgins and mothers is so strong on the basis of the body that the consciousness of the body is not removed soon. That is why it is a bit difficult (for them) to become constant in the seed-like stage and what about the brothers? It is easier for the brothers. So, even here it is similar.....

.....वो हद की बात है, ये बेहद की बात है। जो हैं ही सृष्टि के बीज उन बीजों को बीजरूपी स्टेज में टिकने की अगर पक्की प्रैक्टिस हो जाए। तो सारा काम आनन—फानन में बड़ी जल्दी संपन्न कर लेंगे। वायब्रेशन से ही सारी दुनियाँ का परिवर्तन हो जाएगा। वाचा की और कर्मेन्द्रियों की भाग दौड़ की इतनी जरूरत ही नहीं। तो मूल हमारा पुरुषार्थ ये हैं। क्या? कि मन रूपी ब्रह्मा निष्क्रिय हो जाए। एकदम निष्क्रिय नहीं होगा। पहले मन को सत संकल्पों में भ्रमण कराना पड़े। ज्ञानयुक्त संकल्पों में भ्रमण कराना पड़े। ज्ञान पक्का बुद्धि में बैठेगा तो निराकारी स्टेज भी जल्दी बनेगी। जितना ज्ञान पक्का होगा उतनी निराकारी स्टेज बनेगी। ज्ञान कच्चा होगा तो निराकारी स्टेज भी जल्दी नहीं बनेगी। जैसे ब्रह्मा की आत्मा। कौनसा कार्यकर्ता है? ब्रह्मा की आत्मा मन रूपी कार्यकर्ता है। बाप के तीन कार्यकर्ता हैं ना। उनमें ब्रह्मा की सोल मन रूपी कार्यकर्ता है।....

.....That is a matter in limited sense; this is a matter in unlimited sense. Those who are the seeds of the world, if those seeds strongly practice to become constant in the seed-like stage, then they will accomplish the entire task very soon. The entire world will get transformed just through

vibrations Speech and running around through bodily organs will not be needed to that extent. So, this is our main effort. What? That the mind-like Brahma should become inactive (*nishkriya*). It will not become inactive suddenly. First the mind has to be made busy in positive thoughts. It has to be made busy in knowledgeable thoughts. When the knowledge fits into the intellect firmly, the incorporeal stage will also be attained soon. The more one becomes strong in the knowledge the higher the incorporeal stage that will be attained. If the knowledge is weak, then one will not attain the incorporeal stage soon. For example, the soul of Brahma. Which task does he accomplish? The soul of Brahma performs the task of mind. The father has three workers, does he not? Among them the soul of Brahma performs the task of the mind

.....जो मन रूपी कार्यकर्ता है उसका जो आरंभ हुआ उसने बाप को पहचानने का ज्ञान लिया? फाउण्डेशन काल में वो ज्ञान नहीं हुआ; क्योंकि व्यापार के आदि से ही ये सुनती चली आयी वो आत्मा कि गीता का भगवान कृष्ण है और मैं कौन हूँ? मैं ही कृष्ण हूँ। तो देहमान आदि से ही पक्का होता चला आया। आदि से लेकर जब तक शरीर छोड़ा और शरीर छोड़ने के बाद भी जो सूक्ष्म शरीर भी धारण किया तो भी ये बुद्धि में पक्का नहीं हो पाया कि मैं गीता का भगवान साकार रूप में नहीं हूँ। गीता का भगवान कोई और है।.....

.....The one who performs the task of mind; when his task began, did he obtain the knowledge of recognizing the Father? That knowledge did not exist in the foundation period because from the beginning of the Copper Age itself that soul continued to hear that God of the Gita is Krishna, and who am I? I am myself Krishna. So, the body consciousness has been becoming firm since the beginning itself. From the beginning until the time when he left the body and even after leaving the body, even when he assumed a subtle body, it did not fit into his intellect firmly that I am not God of the Gita in corporeal form. Someone else is God of the Gita.....

.....तो इसका कारण क्या हुआ? क्योंकि मन को अमन बनाने की प्रैक्टिस नहीं हो सकी। माता में देहमान रहता है और बाप तो बीज है। तो बीज जो ओरिजिनल ही बीज है, उसे अपने स्वरूप में टिकने में कोई ज्यादा देर नहीं होनी चाहिए। यहाँ एडवांस में सब बीज रूप आत्मायें हैं। उधर बेसिक में मोस्टली बीज रूप है या आधारमूर्त जड़े हैं? सब जड़े हैं। बड़ा रूप समझते हैं अपन को या बिंदू बीज समझते हैं? वो बड़ा रूप बुद्धि में से निकलता ही नहीं है। तो आत्मा की कट उतरती नहीं। ये मन की ही सारी कट है। तो मन को ही अमन बनाए देना।

.....So, what was the reason for this? It is because he could not practice making his mind peaceful (*aman*). Mother is body conscious and the Father is a seed. So, the seed that is originally a seed, should not take much time to become constant in its form. Here, in the advance knowledge everyone is a seed-like soul. There in the basic knowledge are they mostly seed-forms or the base-like roots? All are roots. Do they consider themselves to be a big form or a point seed? The big form does not get out of the intellect at all. So, the rust of the soul does not get removed. The entire rust is of the mind itself. So, make the mind peaceful (*aman*).

.....
Note: The words in italics are Hindi words. Some words have been added in the brackets by the translator for better understanding of the translation.